



സെലിബ്രിറ്റി ന്യൂട്രീഷൻ രംഗത്ത് ശ്രദ്ധേയമായി വിശാഖ്സ് ന്യൂട്രീഷൻ



കഴിഞ്ഞ ഒരു ദശകമായി ബാംഗ്ലൂർ ആസ്ഥാനമായി പ്രവർത്തിച്ചുവരുന്ന വിശാഖ്സ് ന്യൂട്രീഷൻ എന്ന വെൽനെസ് സംരംഭം സെലിബ്രിറ്റി ന്യൂട്രീഷൻ സേവനരംഗത്ത് ശ്രദ്ധേയമാകുന്നു. ഫുണ്ടും സിഇഒയുമായ കൊല്ലം സ്വദേശി വിശാഖിന്റെ നേതൃത്വത്തിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്ന ഈ സംരംഭം

ചലച്ചിത്രതാരങ്ങളും പൊതുപ്രവർത്തകരും രാഷ്ട്രീയനേതാക്കളും ബിസിനസ് സംരംഭകരും ഉൾപ്പെടെയുള്ള പ്രമുഖർക്ക് പേഴ്സണൽ ന്യൂട്രീഷൻ സേവനം നൽകിയാണ് ശ്രദ്ധനേടുന്നത്. ഇതോടൊപ്പം ഒട്ടനവധി കോർപ്പറേറ്റ് കമ്പനികൾക്കും സേവനം ലഭ്യമാക്കുന്നു.

കേരളത്തിനു പുറമേ ദക്ഷിണേന്ത്യയിലെ വിവിധ സംസ്ഥാനങ്ങളിലും ഗൾഫ് മേഖലയിലും യുകെ, ചൈന തുടങ്ങിയ രാജ്യങ്ങളിലുമായി അയ്യായിരത്തിലേറെ ക്ലൈന്റുകൾ വിശാഖ്സ് ന്യൂട്രീഷൻണ്ട്. ഓൺലൈനായും ഓഫ്ലൈനായും നിരവധി ഉപഭോക്താക്കൾക്ക് ദിനപ്രതി സേവനം ലഭ്യമാക്കിവരുന്നു. ഇതിനു പുറമേ നിരവധി ദേശീയ, അന്തർദേശീയ ന്യൂട്രീഷൻ ട്രെയിനിങ് പ്രോഗ്രാമുകൾക്കും വിശാഖ് നേതൃത്വം നൽകിവരുന്നു. ന്യൂട്രീഷൻ കൺസൾട്ടന്റ് എന്ന നിലയിലും ന്യൂട്രീജനോമിക് കൺസൾട്ടന്റ് എന്ന നിലയിലും

ലയിലും ശ്രദ്ധേയനായ വിശാഖ് വിവിധ സ്റ്റാർട്ട്അപ്പുകളുടെ ഭാഗമായ ഒരു യുവസംരംഭകൻ കൂടിയാണ്. 'FAT LOSS MUSCLE GAIN' എന്ന ആശയത്തോടെ വിശാഖ്സ് ന്യൂട്രീഷൻ നടപ്പിലാക്കിവരുന്ന വെയ്റ്റ് മാനേജ്മെന്റ് പ്രോഗ്രാം ഇതിനോടകം നിരവധിപേർക്ക് പ്രയോജനകരമായിട്ടുണ്ട്.

ന്യൂട്രിജനോമിക്സ് എന്നാൽ മനുഷ്യ ജീനുകളും മനുഷ്യ പോഷകാഹാരം, ആരോഗ്യം എന്നിവയും തമ്മിലുള്ള ബന്ധത്തെക്കുറിച്ച് പഠിക്കുന്ന ഒരു

ശാസ്ത്രമാണ്. സിസ്റ്റംസ് ബയോളജി വഴിയും ഒരൊറ്റ ജീൻ/സിംഗിൾ ഫുഡ് കോമ്പൗണ്ട് ബന്ധങ്ങൾ വഴിയും മുഴുവൻ ശരീരവും ഒരു ഭക്ഷണത്തോട് എങ്ങനെ പ്രതികരിക്കുന്നു എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള ഒരു ധാരണ വികസിപ്പിക്കുന്നതിനാണ് ഈ മേഖലയിലെ ആളുകൾ പ്രവർത്തിക്കുന്നതെന്ന് വിശാഖ് പറയുന്നു. ന്യൂട്രീഷണൽ ജീനോമിക്സ് അല്ലെങ്കിൽ ന്യൂട്രിജനോമിക്സ് എന്നത് ഭക്ഷണവും പാരമ്പര്യ ജീനുകളും തമ്മിലുള്ള ബന്ധമാണ്. ഇത് ആദ്യമായി കണ്ടെത്തുന്നത് 2001ലാണ്.

ന്യൂട്രിജനെറ്റിക്സ് എന്നാൽ നമ്മുടെ വ്യക്തിഗത ജനിതക വ്യതിയാനങ്ങൾ ഭക്ഷണത്തോടുള്ള നമ്മുടെ പ്രതികരണത്തെയും പോഷകങ്ങളുടെ ഉപഭോഗത്തെയും എങ്ങനെ ബാധിക്കുന്നു എന്നതിനെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനമാണ്. ജീവിതം

അടിസ്ഥാനപരമായി തെരഞ്ഞെടുപ്പുകളുടെ ഒരു പരമ്പരയാണ്. ഇക്കാര്യത്തിൽ നമ്മൾ ധരിക്കുന്ന വസ്ത്രങ്ങൾ, കാണുന്ന കാഴ്ചകൾ, ചുറ്റുമുള്ള ലക്ഷക്കണക്കിന് ചെറുതും വലുതുമായ കാര്യങ്ങൾ, കഴിക്കാൻ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന ഭക്ഷണം

എന്നിവയെല്ലാം ഉൾപ്പെടുന്നു. ഇതിൽ നമ്മൾ തെരഞ്ഞെടുക്കുന്ന ഈ ഭക്ഷണം നമ്മുടെ ശരീരത്തിന്റെ പ്രവർത്തനത്തിന് ആവശ്യമായ പോഷകങ്ങൾ നൽകുന്നുണ്ടോ എന്ന് എപ്പോഴും ചിന്തിക്കാറില്ല.